

## **Олег Леонов: От онкологии человека спасет только внимание к себе!**



По данным Всемирной организации здравоохранения в мире ежегодно диагностируется более 14 миллионов новых случаев онкологических заболеваний. Доказано, что 40% из них можно было предотвратить. О том, можно ли избежать развития болезни и насколько важны профилактические осмотры наш разговор с заместителем главного врача БУЗОО "Клинический онкологический диспансер" Олегом Леоновым.

### **Олег Владимирович, как складывается ситуация в Омской области? Сколько омичей обращается к вам за помощью?**

**Олег Леонов:** - В Омской области ежегодно диагностируется более 9 тысяч случаев злокачественных образований. Ежедневно около 800 человек обращается в поликлинику Онкологического диспансера. На учёте в настоящий момент состоит около 50 тысяч жителей региона, половина из которых в результате своевременного лечения живут с этим заболеванием более пяти лет.

В регионе создана мощная онкологическая служба, следовательно, есть и показатели ее работы.

Омский клинический онкологический диспансер – это одно из крупнейших лечебно-профилактических учреждений Сибири, оказывающих квалифицированную специализированную медицинскую помощь пациентам со злокачественными образованиями практически всех локализаций. За последнее время нам удалось значительно улучшить показатель смертности от рака. Еще недавно он выражался показателем 200 человек на 100 тысяч населения. Теперь соотношение между заболеваемостью и смертностью — 0,27–0,28. Это свидетельствует в первую очередь о тенденции роста доверия омичей к онкологической службе региона и о результативности ранней диагностики. Но к нам приезжают на лечение не только жители Омской области, но и пациенты из других регионов – Новосибирска, Якутии, Москвы, Санкт-Петербурга, Алтая. Жителям Республики Казахстан мы не можем оказывать медицинскую помощь в рамках ОМС, но они тем не менее нередко приезжают в Омск на диагностику и лечение.

### **- Какие виды заболеваний самые распространенные?**

**Олег Леонов:** - У мужчин среди раковых заболеваний на первом месте рак лёгких, рак предстательной железы. Здоровье женщины чаще всего подвергается угрозе со стороны рака молочной железы, гинекологических заболеваний, рака кожи. Но особенно нас беспокоит другая статистика. У нас

по-прежнему много «запущенных» пациентов. По данным 2016 года у 20, 5% выявленных больных была диагностирована 4 стадия онкологии, у 17,6 процентов – 3 стадия. Каждый пятый выявляемый имеет метастатический местнораспространенный рак и еще каждый пятый имеет местнораспространенную опухоль. То есть два из пяти больных попадают в группу, у которых исход заболевания имеет риск смерти. В этом случае наша задача – уже не вылечить их, а добиться улучшения качества их жизни и повысить ее продолжительность.

Риск смерти при ранней форме конечно значительно ниже.

### **- Какие симптомы должны насторожить человека?**

**Олег Леонов:** - Онкологические заболевания не имеют ярко выраженных клинических проявлений - в этом и заключается коварность рака. Поэтому необходимо обязательно проходить диспансеризацию. Во время обследования можно выявить патологию, когда излечение еще возможно в полном объеме. Но к сожалению, по статистическим данным за 2016 год только 30% населения страны прошло диспансеризацию. И после этого мы еще думаем, а почему у нас рак свирепствует?

Рак шейки матки у женщин - 30 процентов запущенности. Между тем, смотровые кабинеты есть в каждой поликлинике. В Омской области была запущена программы диагностики мужского здоровья. Так пять лет приходилось мужиков буквально силой загонять к врачу. И то двадцать процентов не пришли. Каждый пятый, получается, не пришел.

### **- Существуют ли какие-то меры профилактики онкологических заболеваний?**

**Олег Леонов:** Этиология злокачественных заболеваний неизвестна. Медики и учёные до сих пор окончательно не смогли выяснить точную причину, из-за чего возникает рак. Но известны факторы, которые влияют на его развитие. Например, питание, генетика, экология. Рекомендации совершенно стандартные. Вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек. Вы знаете, что в советские годы раком губы болели только мужчины? А теперь 35 процентов больных с раком губы – женщины. И все они курят.

Стоит помнить, что от запущенной стадии рака и смерти человека спасет только внимание к себе. Один раз в год, а с возрастом и два раза в год необходимо обязательно проходить обычный медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства. Если у вас в семье есть родственники с онкозаболеваниями, например, женщины с опухолью молочной железы, то их дочери должны быть более внимательны к своему здоровью. Сегодня выявление рака на ранних стадиях позволяет успешно его лечить.